



Автономная некоммерческая общеобразовательная организация  
«Интеллект Академия»  
(АНОО «Интеллект Академия»)

**Учебный план**  
**основной общеобразовательной программы**  
**среднего общего образования**  
**Автономной некоммерческой**  
**общеобразовательной организации**  
**«Интеллект Академия»**  
**2025-2026 учебный год**

Новокузнецк, 2025

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

### ***Нормативно-правовая база***

Учебный план для 10-11-х классов (2025-2026 учебный год) АНОО «Интеллект Академия» составлен на основе нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 01.05.2019) "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 19.12.2023 №618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 N 413 (ред. от 12.02.2025) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 (ред. от 09.10.2024) "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 N 115 (ред. от 04.03.2025) "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказ Минпросвещения России от 26.06.2025 №495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установление предельного срока использования исключенных учебников»;
- Приказ Минпросвещения России 23.07.2025 №551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.36-48-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573);
- Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований при реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (МР 2.4.0330-23 утв. 29.08.2023 руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой).
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- «МР 2.4.0331-23. 2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации» (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023);

- Письмо Минпросвещения России от 15.04.2022 №СК-295/06 "Об использовании государственных символов Российской Федерации";
- Основная образовательная программа среднего общего образования АНОО «Интеллект Академия» (ООП СОО);
- Устав АНОО «Интеллект Академия».

Учебный план основной образовательной программы среднего общего образования АНОО «Интеллект Академия» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении среднего общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы среднего общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами АНОО «Интеллект Академия». Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371. Таким образом, 1-ый вариант учебного плана ФОП СОО стал основой для проектирования УП для всех возрастных параллелей, для которых образовательный процесс осуществляется на русском языке в режиме 5-дневной учебной недели, согласно устава ОО.

Учебный план предусматривает двухлетний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования – 34 недели. Соответственно, весь период обучения на уровне среднего общего образования составляет 68 учебных недель.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут. Объем максимально допустимой нагрузки в течение дня – не более семи уроков

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21. В учебном плане среднего общего образования АНОО «Интеллект Академия»: количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося – не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных для всех имеющих по данной программе государственную аккредитацию образовательных организаций, реализующих образовательную программу среднего общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Урочная деятельность направлена на достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы среднего общего образования с учетом обязательных для изучения учебных предметов.

Обязательная часть учебного плана включает в себя следующие предметные области:

1. «Русский язык»
2. «Литература»
3. «Иностранный язык»

4. «Алгебра»
5. «Геометрия»
6. «Вероятность и статистика»
7. «Информатика»
8. «История»
9. «Обществознание»
10. «География»
11. «Физика»
12. «Химия»
13. «Биология»
14. «Физическая культура»
15. «Основы безопасности и защиты Родины»

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план должны содержать не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривать изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области. Углубленное изучение предметов на уровне среднего общего образования в АНОО «Интеллект Академия» осуществляется в рамках индивидуального учебного плана, который учитывает индивидуальные потребности каждого обучающегося. В интересах обучающихся и их родителей (законных представителей) в учебный план может быть включено изучение 3 и более учебных предметов на углубленном уровне

В школе языком образования является русский язык, и в соответствии с пунктом 31.1 приказа Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов Российской Федерации, государственных языков республик Российской Федерации, второго иностранного языка осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних и исходя их возможностей школы. Заявлений от родителей (законных представителей) на изучение предметов «Родной (русский) язык», «Родная литература» и изучение второго иностранного языка не поступало.

В обязательную часть входит индивидуальный проект, который представляет собой особую форму организации деятельности для обучающихся 10 класса в виде исследовательской деятельности или учебного проекта, направленного на развитие познавательного и научного мышления. Индивидуальный проект выполняется учащимся самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой, иной.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа. АНОО «Интеллект Академия» осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

При проведении занятий по учебным предметам «Иностранный язык (английский)», «Информатика», а также по учебным предметам «Физика» и «Химия» (во время проведения практических занятий) осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений,** определяет время, отводимое на изучение учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей по выбору обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, в том числе предусматривающие углубленное изучение

учебных предметов, с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании, а также учитывающие этнокультурные интересы. Для каждого обучающегося АНОО «Интеллект Академия» формируется индивидуальный учебный план с учетом образовательных потребностей обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет АНОО «Интеллект Академия».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей АНОО «Интеллект Академия».

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по полугодиям.

### **Внеурочная деятельность**

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы среднего общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;
- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;
- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения АНОО «Интеллект Академия» учитывает:

- особенности образовательной организации (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);
- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;
- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательная связь с урочной деятельностью;
- особенности информационно-образовательной среды образовательной организации, национальные и культурные особенности региона, где находится образовательная организация.

Внеурочная деятельность в АНОО «Интеллект Академия» организуется по следующим направлениям:

- Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики, «Спортивно-оздоровительная деятельность» (физическое развитие школьника, углубление

знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни): «Готов к труду и обороне»;

- «Профориентационная деятельность» (система учебно-воспитательной работы, направленной на усвоение учащимися необходимого объема знаний о социально-экономических и психофизических характеристиках профессий, система мероприятий, обеспечивающих научно- обоснованный выбор профессии): «Россия – мои горизонты»;

- «Коммуникативная деятельность» (совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества): «Семьеведение», «Основы психологии для школьников»;

- «Художественно-эстетическая творческая деятельность» (система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности): "Мировая художественная культура";

- «Информационная культура» (формирование представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере): «Функциональная грамотность»;

- «Интеллектуальные марафоны» (развитие общей культуры и эрудиции обучающихся, их познавательных интересов и способности к самообразованию): «Анализ литературного текста», «Избранные вопросы зоологии», «Историография и источниковедение», «Математика в экономике», «Нестандартные задачи по информатике», «Обществознание в теориях и лицах», «Озадаченная химия», «Основы физического эксперимента», «Практическая география», «Решение генетических задач», «Решение нестандартных задач по химии», «Русский язык на «отлично»», «Экология».

План внеурочной деятельности АНОО «Интеллект Академия» определяет формы организации и объём внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей образовательной организации.

В плане внеурочной деятельности представлены все курсы, предлагаемые ОО для реализации на уровне среднего общего образования. План внеурочной деятельности корректируется в соответствии с запросами родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся на каждого из обучающихся.

Наполняемость групп занятий внеурочной деятельности от 7 человек допускается и меньшее количество для групп специфической направленности (занятия психолога, проекты, исследовательская работа). В состав группы могут входить как обучающиеся одного класса, так и разновозрастной состав. Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности не менее 30 минут. Длительность занятий – 40 минут, при спаренном занятии 80 минут с перерывом не менее 10 минут.

### **Формы промежуточной аттестации**

Учебный план определяет формы проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП СОО, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370, и «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся» АНОО «Интеллект Академия».

Промежуточная аттестация обучающихся проводится конце каждого учебного года по каждому изучаемому учебному предмету (кроме курсов по выбору из части, формируемой участниками образовательных отношений). По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий. По учебным предметам «Русский язык», «Математика», «Иностранный язык» промежуточная отметка выставляется с учетом отметок за тематические проверочные работы.

Промежуточная аттестация обучающихся десятого класса проводится следующих формах: по русскому языку и математике засчитываются результаты ВПР. По истории, обществознанию, географии, физике, химии, биологии, иностранному языку в зависимости от

выбора комплекта работ ВПР для обучающихся образовательной организацией в данном учебном году, могут быть засчитаны результаты ВПР или результаты контрольных работ. По литературе, информатике – контрольная работа. По учебному предмету «Физическая культура» выставляется зачёт/незачёт.

В соответствии с частью 17 статьи 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (Федеральный закон от 08.06.2020 № 164-ФЗ «О внесении изменений в статьи 71.1 и 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации») промежуточная аттестация может быть проведена с применением электронного обучения.

### **Государственная итоговая аттестация**

Освоение учащимися основной образовательной программы завершается государственной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация проводится по обязательным учебным предметам: русский язык и математика, а также по следующим учебным предметам: литература, физика, химия, биология, география, история, обществознание, иностранный язык (английский, немецкий, французский, испанский, китайский), информатика.

Учащийся самостоятельно выбирает базовый или профильный уровень при сдаче единого государственного экзамена по математике. Сроки и порядок проведения государственной итоговой аттестации определен нормативно-правовыми документами.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы среднего общего образования определяет АНОО «Интеллект Академия».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей АНОО «Интеллект Академия».

**Индивидуальный учебный план среднего общего образования (пятидневная неделя)  
Жирова Алексея Дмитриевича.**

| Предметная область                                         | Учебный предмет                     | Урове<br>нь | 5-ти дневная неделя       |          |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------|----------|
|                                                            |                                     |             | Количество часов в неделю |          |
|                                                            |                                     |             | 10 класс                  | 11 класс |
| Обязательная часть                                         |                                     |             |                           |          |
| Русский язык и литература                                  | Русский язык                        | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Литература                          | Б           | 3                         | 3        |
| Иностранные языки                                          | Иностранный язык                    | Б           | 3                         | 3        |
| Математика и информатика                                   | Алгебра                             | У           | 4                         | 4        |
|                                                            | Геометрия                           | У           | 3                         | 3        |
|                                                            | Вероятность и статистика            | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Информатика                         | Б           | 1                         | 1        |
| Естественно-научные предметы                               | Физика                              | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Химия                               | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Биология                            | Б           | 1                         | 1        |
| Общественно-научные предметы                               | История                             | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Обществознание                      | Б           | 2                         | 1,5      |
|                                                            | География                           | Б           | 1                         | 1        |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                 | Б           | 3                         | 3        |
|                                                            | Основы безопасности и защиты Родины | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Индивидуальный проект               |             | 1                         |          |
| ИТОГО                                                      |                                     |             | 28                        | 27       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                     |             | 2                         | 3        |
| Основы физического эксперимента                            |                                     |             | 2                         | 2        |
| Математика в экономике                                     |                                     |             |                           | 1        |

|                                                                                                                                             |  |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    |

### План внеурочной деятельности

| Направление внеурочной деятельности                                      | Наименование программы             | Формы внеурочной деятельности | Классы / часы |    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------|----|
|                                                                          |                                    |                               | 10            | 11 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»               | Беседа                        | 1             | 1  |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Готов к труду и обороне»          | Спортивная секция             | 1             | 1  |
| Профориентация                                                           | «Россия – мои горизонты»           | Экскурсии                     | 1             | 1  |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Семьеведение»                     | Беседа                        | 1             | 1  |
|                                                                          | «Cambrige English»                 | Практический курс             |               |    |
|                                                                          | «Основы психологии для школьников» | Психологический клуб          |               |    |
|                                                                          | «Лидер XXI века»                   | Практический курс             | 1             | 1  |
| Художественно-эстетическая деятельность                                  | "Мировая художественная культура"  | Кружок                        | 1             | 1  |

|                           |                                       |                   |   |   |
|---------------------------|---------------------------------------|-------------------|---|---|
| Информационная культура   | «Функциональная грамотность»          | Практический курс | 1 | 1 |
| Интеллектуальные марафоны | «Олимпиадная математика»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                           | «Интересная математика»               | Практический курс | 1 | 1 |
|                           | «Анализ литературного текста»         | Практический курс | 1 | 1 |
|                           | «Страноведение»                       | Практический курс | 1 | 1 |
|                           | «Избранные вопросы зоологии»          | Практический курс |   | 2 |
|                           | «Историография и источниковедение»    | Практический курс | 1 | 1 |
|                           | «Математика в экономике»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                           | «Нестандартные задачи по информатике» | Практический курс | 2 | 2 |
|                           | «Обществознание в теориях и лицах»    | Практический курс | 2 | 2 |
|                           | «Озадаченная химия»                   | Практический курс |   | 1 |
|                           | «Основы физического эксперимента»     | Практический курс | 2 | 2 |
|                           | «Практическая география»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                           | «Решение генетических задач»          | Практический курс | 2 |   |

|       |                                        |                   |    |    |
|-------|----------------------------------------|-------------------|----|----|
|       | «Решение нестандартных задач по химии» | Практический курс | 2  |    |
|       | «Русский язык на «отлично»»            | Практический курс | 1  | 1  |
|       | «Экология»                             | Практический курс | 1  | 1  |
| ИТОГО |                                        |                   | 10 | 10 |

**Индивидуальный учебный план среднего общего образования (пятидневная неделя)**  
**Кульмухаметовой Софьи Варисовны.**

| Предметная область                                               | Учебный предмет                        | Уровен<br>ь | 5-ти дневная неделя          |          |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------|----------|
|                                                                  |                                        |             | Количество часов в<br>неделю |          |
|                                                                  |                                        |             | 10 класс                     | 11 класс |
| Обязательная часть                                               |                                        |             |                              |          |
| Русский язык и литература                                        | Русский язык                           | Б           | 2                            | 2        |
|                                                                  | Литература                             | Б           | 3                            | 3        |
| Иностранные языки                                                | Иностранный язык                       | Б           | 3                            | 3        |
| Математика и информатика                                         | Алгебра                                | У           | 4                            | 4        |
|                                                                  | Геометрия                              | У           | 3                            | 3        |
|                                                                  | Вероятность и статистика               | Б           | 1                            | 1        |
|                                                                  | Информатика                            | Б           | 1                            | 1        |
| Естественно-научные<br>предметы                                  | Физика                                 | Б           | 2                            | 2        |
|                                                                  | Химия                                  | Б           | 1                            | 1        |
|                                                                  | Биология                               | Б           | 1                            | 1        |
| Общественно-научные<br>предметы                                  | История                                | Б           | 2                            | 2        |
|                                                                  | Обществознание                         | Б           | 2                            | 1,5      |
|                                                                  | География                              | Б           | 1                            | 1        |
| Физическая культура,<br>основы безопасности<br>жизнедеятельности | Физическая культура                    | Б           | 3                            | 3        |
|                                                                  | Основы безопасности и<br>защиты Родины | Б           | 1                            | 1        |
|                                                                  | Индивидуальный проект                  |             | 1                            |          |
| ИТОГО                                                            |                                        |             | 28                           | 27       |
| Часть, формируемая участниками образовательных<br>отношений      |                                        |             | 2                            | 4        |
| «Обществознание в теориях и лицах»                               |                                        |             | 2                            | 2        |
| «Интересная математика»                                          |                                        |             |                              | 1        |

|                                                                                                                                             |  |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|
| «Страноведение»                                                                                                                             |  |      | 1  |
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    |

### План внеурочной деятельности

| Направление внеурочной деятельности                                      | Наименование программы             | Формы внеурочной деятельности | Классы / часы |    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------|----|
|                                                                          |                                    |                               | 10            | 11 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»               | Беседа                        | 1             | 1  |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Готов к труду и обороне»          | Спортивная секция             | 1             | 1  |
| Профориентация                                                           | «Россия – мои горизонты»           | Экскурсии                     | 1             | 1  |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Семьеведение»                     | Беседа                        | 1             | 1  |
|                                                                          | «Cambrige English»                 | Практический курс             |               |    |
|                                                                          | «Основы психологии для школьников» | Психологический клуб          |               |    |
|                                                                          | «Лидер XXI века»                   | Практический курс             | 1             | 1  |

|                                         |                                       |                   |   |   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|---|---|
| Художественно-эстетическая деятельность | "Мировая художественная культура"     | Кружок            | 1 | 1 |
| Информационная культура                 | «Функциональная грамотность»          | Практический курс | 1 | 1 |
| Интеллектуальные марафоны               | «Олимпиадная математика»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Интересная математика»               | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Анализ литературного текста»         | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Страноведение»                       | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Избранные вопросы зоологии»          | Практический курс |   | 2 |
|                                         | «Историография и источниковедение»    | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Математика в экономике»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Нестандартные задачи по информатике» | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Обществознание в теориях и лицах»    | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Озадаченная химия»                   | Практический курс |   | 1 |
|                                         | «Основы физического эксперимента»     | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Практическая география»              | Практический курс | 1 | 1 |

|       |                                        |                   |    |    |
|-------|----------------------------------------|-------------------|----|----|
|       | «Решение генетических задач»           | Практический курс | 2  |    |
|       | «Решение нестандартных задач по химии» | Практический курс | 2  |    |
|       | «Русский язык на «отлично»»            | Практический курс | 1  | 1  |
|       | «Экология»                             | Практический курс | 1  | 1  |
| ИТОГО |                                        |                   | 10 | 10 |

**Индивидуальный учебный план среднего общего образования (пятидневная неделя)  
Лянгуся Михаила Андреевича.**

| Предметная область                                               | Учебный предмет                        | Урове<br>нь | 5-ти дневная неделя          |          |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------|----------|
|                                                                  |                                        |             | Количество часов в<br>неделю |          |
|                                                                  |                                        |             | 10 класс                     | 11 класс |
| Обязательная часть                                               |                                        |             |                              |          |
| Русский язык и литература                                        | Русский язык                           | Б           | 2                            | 2        |
|                                                                  | Литература                             | Б           | 3                            | 3        |
| Иностранные языки                                                | Иностранный язык                       | Б           | 3                            | 3        |
| Математика и информатика                                         | Алгебра                                | У           | 4                            | 4        |
|                                                                  | Геометрия                              | У           | 3                            | 3        |
|                                                                  | Вероятность и статистика               | Б           | 1                            | 1        |
|                                                                  | Информатика                            | Б           | 1                            | 1        |
| Естественно-научные<br>предметы                                  | Физика                                 | Б           | 2                            | 2        |
|                                                                  | Химия                                  | Б           | 1                            | 1        |
|                                                                  | Биология                               | Б           | 1                            | 1        |
| Общественно-научные<br>предметы                                  | История                                | Б           | 2                            | 2        |
|                                                                  | Обществознание                         | Б           | 2                            | 1,5      |
|                                                                  | География                              | Б           | 1                            | 1        |
| Физическая культура,<br>основы безопасности<br>жизнедеятельности | Физическая культура                    | Б           | 3                            | 3        |
|                                                                  | Основы безопасности и<br>защиты Родины | Б           | 1                            | 1        |
|                                                                  | Индивидуальный проект                  |             | 1                            |          |
| ИТОГО                                                            |                                        |             | 28                           | 27       |
| Часть, формируемая участниками образовательных<br>отношений      |                                        |             | 2                            | 3        |
| Решение генетических задач                                       |                                        |             | 2                            |          |
| Избранные вопросы зоологии                                       |                                        |             |                              | 2        |

|                                                                                                                                             |  |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|
| Озадаченная химия                                                                                                                           |  |      | 1  |
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    |

### План внеурочной деятельности

| Направление внеурочной деятельности                                      | Наименование программы             | Формы внеурочной деятельности | Классы / часы |    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------|----|
|                                                                          |                                    |                               | 10            | 11 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»               | Беседа                        | 1             | 1  |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Готов к труду и обороне»          | Спортивная секция             | 1             | 1  |
| Профориентация                                                           | «Россия – мои горизонты»           | Экскурсии                     | 1             | 1  |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Семьеведение»                     | Беседа                        | 1             | 1  |
|                                                                          | «Cambridge English»                | Практический курс             |               |    |
|                                                                          | «Основы психологии для школьников» | Психологический клуб          |               |    |
|                                                                          | «Лидер XXI века»                   | Практический курс             | 1             | 1  |

|                                         |                                       |                   |   |   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|---|---|
| Художественно-эстетическая деятельность | "Мировая художественная культура"     | Кружок            | 1 | 1 |
| Информационная культура                 | «Функциональная грамотность»          | Практический курс | 1 | 1 |
| Интеллектуальные марафоны               | «Олимпиадная математика»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Интересная математика»               | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Анализ литературного текста»         | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Страноведение»                       | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Избранные вопросы зоологии»          | Практический курс |   | 2 |
|                                         | «Историография и источниковедение»    | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Математика в экономике»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Нестандартные задачи по информатике» | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Обществознание в теориях и лицах»    | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Озадаченная химия»                   | Практический курс |   | 1 |
|                                         | «Основы физического эксперимента»     | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Практическая география»              | Практический курс | 1 | 1 |

|       |                                        |                   |    |    |
|-------|----------------------------------------|-------------------|----|----|
|       | «Решение генетических задач»           | Практический курс | 2  |    |
|       | «Решение нестандартных задач по химии» | Практический курс | 2  |    |
|       | «Русский язык на «отлично»»            | Практический курс | 1  | 1  |
|       | «Экология»                             | Практический курс | 1  | 1  |
| ИТОГО |                                        |                   | 10 | 10 |

**Индивидуальный учебный план среднего общего образования (пятидневная неделя)**  
**Морева Матвея Витальевича.**

| Предметная область                                         | Учебный предмет                     | Урове<br>нь | 5-ти дневная неделя       |          |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------|----------|
|                                                            |                                     |             | Количество часов в неделю |          |
|                                                            |                                     |             | 10 класс                  | 11 класс |
| Обязательная часть                                         |                                     |             |                           |          |
| Русский язык и литература                                  | Русский язык                        | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Литература                          | Б           | 3                         | 3        |
| Иностранные языки                                          | Иностранный язык                    | Б           | 3                         | 3        |
| Математика и информатика                                   | Алгебра                             | У           | 4                         | 4        |
|                                                            | Геометрия                           | У           | 3                         | 3        |
|                                                            | Вероятность и статистика            | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Информатика                         | Б           | 1                         | 1        |
| Естественно-научные предметы                               | Физика                              | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Химия                               | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Биология                            | Б           | 1                         | 1        |
| Общественно-научные предметы                               | История                             | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Обществознание                      | Б           | 2                         | 1,5      |
|                                                            | География                           | Б           | 1                         | 1        |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                 | Б           | 3                         | 3        |
|                                                            | Основы безопасности и защиты Родины | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Индивидуальный проект               |             | 1                         |          |
| ИТОГО                                                      |                                     |             | 28                        | 27       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                     |             | 2                         | 3        |
| Основы физического эксперимента                            |                                     |             | 2                         | 2        |
| Математика в экономике                                     |                                     |             |                           | 1        |

|                                                                                                                                             |  |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    |

### План внеурочной деятельности

| Направление внеурочной деятельности                                      | Наименование программы             | Формы внеурочной деятельности | Классы / часы |    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------|----|
|                                                                          |                                    |                               | 10            | 11 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»               | Беседа                        | 1             | 1  |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Готов к труду и обороне»          | Спортивная секция             | 1             | 1  |
| Профориентация                                                           | «Россия – мои горизонты»           | Экскурсии                     | 1             | 1  |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Семьеведение»                     | Беседа                        | 1             | 1  |
|                                                                          | «Cambridge English»                | Практический курс             |               |    |
|                                                                          | «Основы психологии для школьников» | Психологический клуб          |               |    |
|                                                                          | «Лидер XXI века»                   | Практический курс             | 1             | 1  |

|                                         |                                       |                   |   |   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|---|---|
| Художественно-эстетическая деятельность | "Мировая художественная культура"     | Кружок            | 1 | 1 |
| Информационная культура                 | «Функциональная грамотность»          | Практический курс | 1 | 1 |
| Интеллектуальные марафоны               | «Олимпиадная математика»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Интересная математика»               | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Анализ литературного текста»         | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Страноведение»                       | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Избранные вопросы зоологии»          | Практический курс |   | 2 |
|                                         | «Историография и источниковедение»    | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Математика в экономике»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Нестандартные задачи по информатике» | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Обществознание в теориях и лицах»    | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Озадаченная химия»                   | Практический курс |   | 1 |
|                                         | «Основы физического эксперимента»     | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Практическая география»              | Практический курс | 1 | 1 |

|       |                                        |                   |    |    |
|-------|----------------------------------------|-------------------|----|----|
|       | «Решение генетических задач»           | Практический курс | 2  |    |
|       | «Решение нестандартных задач по химии» | Практический курс | 2  |    |
|       | «Русский язык на «отлично»»            | Практический курс | 1  | 1  |
|       | «Экология»                             | Практический курс | 1  | 1  |
| ИТОГО |                                        |                   | 10 | 10 |

**Индивидуальный учебный план среднего общего образования (пятидневная неделя)**  
**Сазыкиной Алины Вадимовны.**

| Предметная область                                         | Учебный предмет                     | Урове<br>нь | 5-ти дневная неделя       |          |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------|----------|
|                                                            |                                     |             | Количество часов в неделю |          |
|                                                            |                                     |             | 10 класс                  | 11 класс |
| Обязательная часть                                         |                                     |             |                           |          |
| Русский язык и литература                                  | Русский язык                        | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Литература                          | Б           | 3                         | 3        |
| Иностранные языки                                          | Иностранный язык                    | Б           | 3                         | 3        |
| Математика и информатика                                   | Алгебра                             | У           | 4                         | 4        |
|                                                            | Геометрия                           | У           | 3                         | 3        |
|                                                            | Вероятность и статистика            | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Информатика                         | Б           | 1                         | 1        |
| Естественно-научные предметы                               | Физика                              | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Химия                               | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Биология                            | Б           | 1                         | 1        |
| Общественно-научные предметы                               | История                             | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Обществознание                      | Б           | 2                         | 1,5      |
|                                                            | География                           | Б           | 1                         | 1        |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                 | Б           | 3                         | 3        |
|                                                            | Основы безопасности и защиты Родины | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Индивидуальный проект               |             | 1                         |          |
| ИТОГО                                                      |                                     |             | 28                        | 27       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                     |             | 2                         | 3        |
| Математика в экономике                                     |                                     |             | 1                         | 1        |
| Русский язык на отлично                                    |                                     |             | 1                         | 1        |

|                                                                                                                                             |  |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|
| Анализ литературного текста                                                                                                                 |  |      | 1  |
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    |

### План внеурочной деятельности

| Направление внеурочной деятельности                                      | Наименование программы             | Формы внеурочной деятельности | Классы / часы |    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------|----|
|                                                                          |                                    |                               | 10            | 11 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»               | Беседа                        | 1             | 1  |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Готов к труду и обороне»          | Спортивная секция             | 1             | 1  |
| Профориентация                                                           | «Россия – мои горизонты»           | Экскурсии                     | 1             | 1  |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Семьеведение»                     | Беседа                        | 1             | 1  |
|                                                                          | «Cambridge English»                | Практический курс             |               |    |
|                                                                          | «Основы психологии для школьников» | Психологический клуб          |               |    |
|                                                                          | «Лидер XXI века»                   | Практический курс             | 1             | 1  |

|                                         |                                       |                   |   |   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|---|---|
| Художественно-эстетическая деятельность | "Мировая художественная культура"     | Кружок            | 1 | 1 |
| Информационная культура                 | «Функциональная грамотность»          | Практический курс | 1 | 1 |
| Интеллектуальные марафоны               | «Олимпиадная математика»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Интересная математика»               | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Анализ литературного текста»         | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Страноведение»                       | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Избранные вопросы зоологии»          | Практический курс |   | 2 |
|                                         | «Историография и источниковедение»    | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Математика в экономике»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Нестандартные задачи по информатике» | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Обществознание в теориях и лицах»    | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Озадаченная химия»                   | Практический курс |   | 1 |
|                                         | «Основы физического эксперимента»     | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Практическая география»              | Практический курс | 1 | 1 |

|       |                                        |                   |    |    |
|-------|----------------------------------------|-------------------|----|----|
|       | «Решение генетических задач»           | Практический курс | 2  |    |
|       | «Решение нестандартных задач по химии» | Практический курс | 2  |    |
|       | «Русский язык на «отлично»»            | Практический курс | 1  | 1  |
|       | «Экология»                             | Практический курс | 1  | 1  |
| ИТОГО |                                        |                   | 10 | 10 |

**Индивидуальный учебный план среднего общего образования (пятидневная неделя)  
Сазыкиной Вероники Вадимовны.**

| Предметная область                                         | Учебный предмет                     | Урове<br>нь | 5-ти дневная неделя       |          |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------|---------------------------|----------|
|                                                            |                                     |             | Количество часов в неделю |          |
|                                                            |                                     |             | 10 класс                  | 11 класс |
| Обязательная часть                                         |                                     |             |                           |          |
| Русский язык и литература                                  | Русский язык                        | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Литература                          | Б           | 3                         | 3        |
| Иностранные языки                                          | Иностранный язык                    | Б           | 3                         | 3        |
| Математика и информатика                                   | Алгебра                             | У           | 4                         | 4        |
|                                                            | Геометрия                           | У           | 3                         | 3        |
|                                                            | Вероятность и статистика            | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Информатика                         | Б           | 1                         | 1        |
| Естественно-научные предметы                               | Физика                              | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Химия                               | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Биология                            | Б           | 1                         | 1        |
| Общественно-научные предметы                               | История                             | Б           | 2                         | 2        |
|                                                            | Обществознание                      | Б           | 2                         | 1,5      |
|                                                            | География                           | Б           | 1                         | 1        |
| Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура                 | Б           | 3                         | 3        |
|                                                            | Основы безопасности и защиты Родины | Б           | 1                         | 1        |
|                                                            | Индивидуальный проект               |             | 1                         |          |
| ИТОГО                                                      |                                     |             | 28                        | 27       |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений   |                                     |             | 2                         | 4        |
| «Обществознание в теориях и лицах»                         |                                     |             | 2                         | 2        |
| Основы физического эксперимента                            |                                     |             |                           | 2        |

|                                                                                                                                             |  |      |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------|----|
| Учебные недели                                                                                                                              |  | 34   | 34 |
| Всего часов                                                                                                                                 |  | 34   | 34 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами                                     |  | 34   | 34 |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10–11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого |  | 2312 |    |

### План внеурочной деятельности

| Направление внеурочной деятельности                                      | Наименование программы             | Формы внеурочной деятельности | Классы / часы |    |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------|----|
|                                                                          |                                    |                               | 10            | 11 |
| Внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики | «Разговоры о важном»               | Беседа                        | 1             | 1  |
| Спортивно-оздоровительная деятельность                                   | «Готов к труду и обороне»          | Спортивная секция             | 1             | 1  |
| Профориентация                                                           | «Россия – мои горизонты»           | Экскурсии                     | 1             | 1  |
| Коммуникативная деятельность                                             | «Семьеведение»                     | Беседа                        | 1             | 1  |
|                                                                          | «Cambridge English»                | Практический курс             |               |    |
|                                                                          | «Основы психологии для школьников» | Психологический клуб          |               |    |
|                                                                          | «Лидер XXI века»                   | Практический курс             | 1             | 1  |

|                                         |                                       |                   |   |   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|---|---|
| Художественно-эстетическая деятельность | "Мировая художественная культура"     | Кружок            | 1 | 1 |
| Информационная культура                 | «Функциональная грамотность»          | Практический курс | 1 | 1 |
| Интеллектуальные марафоны               | «Олимпиадная математика»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Интересная математика»               | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Анализ литературного текста»         | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Страноведение»                       | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Избранные вопросы зоологии»          | Практический курс |   | 2 |
|                                         | «Историография и источниковедение»    | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Математика в экономике»              | Практический курс | 1 | 1 |
|                                         | «Нестандартные задачи по информатике» | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Обществознание в теориях и лицах»    | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Озадаченная химия»                   | Практический курс |   | 1 |
|                                         | «Основы физического эксперимента»     | Практический курс | 2 | 2 |
|                                         | «Практическая география»              | Практический курс | 1 | 1 |

|       |                                        |                   |    |    |
|-------|----------------------------------------|-------------------|----|----|
|       | «Решение генетических задач»           | Практический курс | 2  |    |
|       | «Решение нестандартных задач по химии» | Практический курс | 2  |    |
|       | «Русский язык на «отлично»»            | Практический курс | 1  | 1  |
|       | «Экология»                             | Практический курс | 1  | 1  |
| ИТОГО |                                        |                   | 10 | 10 |